60 millions de consommateurs
INSTITUT NATIONAL DE LA CONSOMMATION

16 pages pour découvrir 60 Millions de consommateurs

12 ASPIRATEURS TESTÉS EN LABORATOIRE

Avec ou sans sac Notre sélection

Produits d'entretien
Chassez les molécules toxiques

77 PRODUITS À LA LOUPE

ESSAI page 6

Sucres cachés, l'overdose !

ENQUÊTE page 12

Tarifs bancaires Notre palmarès

BUDGET page 14

Quelle mutuelle choisir ? Nos simulations

ESSAI page 7

Des déodorants efficaces et sans aluminium

60 millions de consommateurs — Enquêter et alerter... Pour vous protéger et faire bouger la société

À la une

Produits ménagers Faites le grand ménage !

«60» a décortiqué les ingrédients de 77 détergents multi-usages dédiés aux W.-C., aux sols, à la cuisine et à la salle de bains. Le verdict est édifiant : seuls quinze d'entre eux peuvent être utilisés sans réserve !

Des agents désinfectants inutiles, des ingrédients corrosifs ou irritants, des substances allergisantes ou néfastes pour l'environnement... Voilà ce que nos experts ont trouvé en passant au crible la composition de dizaines de produits d'entretien pour la maison. Heureusement, si certains d'entre eux sont de véritables massues chimiques, d'autres présentent des listes d'ingrédients tout à fait acceptables.

Premier constat, l'omniprésence des biocides, ou désinfectants. Nombre de consommateurs pensent sûrement que « *éliminer 99,9 % des bactéries* », comme le promettent les fabricants, est une bonne chose. Mais ces désinfectants participent au développement de la résistance humaine aux antibiotiques, alors qu'il est souvent inutile de désinfecter un environnement domestique entretenu régulièrement. L'usage de telles substances devrait être réservé à des pièces ou des objets très sales, rarement nettoyés.

BRÛLURES ET LÉSIONS

Par ailleurs, de plus en plus de produits s'affirment « *surpuissants* » ou « *actifs sans frotter* ». Si ces allégations marketing étaient sans conséquences, on s'en moquerait. Mais ces produits peuvent être toxiques par inhalation, ou provoquer des brûlures de la peau et des lésions oculaires graves. Certes, les fabricants ont l'obligation d'apposer un pictogramme de danger sur leur emballage et de préciser qu'il faut porter des gants et des lunettes spéciales de protection. Mais qui le fait vraiment dans sa cuisine ou sa salle de bains ? De telles substances - acide chlorhydrique, acide formique, éthanolamine ou soude caustique -, soit on prend de grandes précautions pour les employer, soit on les bannit de ses placards !

Autre famille d'ingrédients à problèmes, les allergènes. Il peuvent mettre des mois, voire des années à enclencher des der-

Les allergènes peuvent mettre des années à causer des dégâts : dermites, eczémas, asthme, rhinites...

CENTRE D'ESSAIS COMPARATIFS

Notre évaluation

Nos experts voient rouge

Pour cette étude, 77 produits ont été passés au crible, dans quatre familles : des nettoyants multi-usages, des produits pour la cuisine et la salle de bains, des produits pour sols et des produits pour W.-C. Notre avis repose sur une échelle à trois niveaux.

- **Les 15 produits classés "verts"** sont recommandés sans réserve : ils ne contiennent pas de substance suspecte, ni de substance corrosive ou irritante parmi leurs composés majoritaires.
- **Dans la catégorie "orange",** 41 produits qu'il vaut mieux n'utiliser que de façon occasionnelle ou en cas de besoin spécifique (désinfecter en présence d'une personne malade, par exemple).
- **Enfin, 21 produits "rouges"** sont considérés comme à éviter. Ils contiennent soit un antibactérien suspecté de favoriser des résistances bactériennes, soit un allergène majeur, soit des éthers de glycol comme composants majoritaires.

mites, des eczémas, de l'asthme ou des rhinites. Mais une fois que la personne est sensibilisée, elle réagira à chaque fois qu'elle croise la ou les substances ! Repérez d'abord celles dont la réglementation européenne exige la mention sur le flacon. C'est le cas des conservateurs de la famille des isothiazolinones (MCI, MIT, BIT), mais aussi de 26 parfums listés par la Commission européenne, parmi lesquels le citronellol, le linalol, le limonène, le géraniol ou encore le lilial (butylphenyl methylpropional) et le lyral (HICC).

PENSEZ À L'ENVIRONNEMENT

Pour d'autres allergènes, il vous faudra en revanche fouiller sur le site du fabricant pour y dénicher la composition précise de ses produits. Passez votre chemin si vous repérez la cocobétaïne, le glutaral(déhyde) et le phénoxyéthanol. Enfin, certaines substances sont à éviter en raison de leur impact négatif sur l'environnement. Ce n'est pas parce qu'on tire la chasse d'eau ou que le produit disparaît dans le lavabo après rinçage que le consommateur doit s'en laver les mains... ||

FLORENT POMMIER avec le service technique

Cette étude a été publiée intégralement dans le mensuel nº 518 de septembre 2016.

MASTERFILE – FOTOLIA – J.CHISCANO/+60+

LESQUELS CHOISIR ?

20 nettoyants multi-usages

Sur les 20 produits étudiés dans cette famille, seuls 5 sont recommandés par nos experts. Pour 10 autres, on regrette la présence de molécules allergisantes, irritantes ou corrosives. Enfin, 5 sont déconseillés.

À utiliser sans problème
L'Arbre vert • Nettoyant multisurface, romarin, sans allergènes
Biocoop • Nettoyant multi-usage écologique à l'huile essentielle de citron bio
Ecover • Nettoyant multi-usage, formule concentrée, parfum citron
Naturalia • Nettoyant multi-usage à l'huile essentielle bio d'orange
Sonett • Nettoyant très concentré tout usage, parfum à l'écorce d'orange et au lemongrass
À utiliser occasionnellement
Carolin • Spray multisurface au bicarbonate
Cillit Bang • Gel multi-usage surpuissant avec javel, ultrabrillance
Clair (Marque Repère) • Nettoyant multi-usage au savon noir, fraîcheur fleur d'oranger
Monoprix • Nettoyant multisurface, citron pamplemousse
Monoprix p'tit prix • Nettoyant multisurface, pin/eucalyptus
Monoprix vert • Nettoyant multi-usage concentré, parfum citron
Pliz • Pistolet multisurface
Rainett • Nettoyant multi-usage concentré, citron vert
St Marc • Nettoyant multi-usage au savon noir, fleur d'oranger
W5 (Lidl) • Nettoyant ménager multi-usage, fraîcheur citron
Déconseillés
Ajax • Nettoyant eucalyptus, tornade de propreté et de fraîcheur
Mr. Propre • Gel liquide multi-usage concentré, fraîcheur du matin
Sanytol • Pistolet désinfectant multi-usage, anti-allergènes, sans javel
Sanytol • Pistolet désinfectant multi-usage, senteur eucalyptus, sans javel
Starwax • Désinfectant bactéricide sans javel multi-usage, parfum bouquet floral

Nettoyer sans risques pour soi et pour l'environnement, c'est possible ! Notre sélection de produits "verts" le prouve.